



Eröffnung der Frischi Bike School in Celerina

Mit dem Mountainbike-Weltmeister durch's Engadin

Ein besonderes Highlight erwartet Gäste ab diesem Sommer in Celerina: Die neu eröffnete, nach dem Mountainbike-Weltmeister und Olympia-Medaillengewinner Thomas Frischknecht – „Frischi“ – benannte „Frischi Bike School“ bringt zukünftig ambitionierten Bikern und solchen, die es werden wollen, die Welt des Mountainbike-Sports näher. Während der „Frischi Bike Week“ vom 11. bis 19. Juni dürfen sich die Gäste auf die Crème de la Crème des Mountainbike-Sports freuen: Neben Thomas Frischknecht werden andere Profis wie Barbara Blatter, eine der erfolgreichsten Bikerinnen Europas und mehrfache Weltranglisten Erste, Urs Gerig, erfolgreicher Sportautor, und Karen Eller, dreimalige Gewinnerin des härtesten Mountainbike-Rennens der Welt, anwesend sein. Die Bike-Profis stellen Routen und Trainingsausflüge mit integriertem Technik-Training zusammen und betreuen die Gäste persönlich.

Mountainbiker finden im Oberengadin zwischen Piz Bernina und Val Uina mit 150 Kilometer Radwander- und Mountainbike-Routen für jedes Leistungsniveau beste Bedingungen. Spitzensportler wie Thomas Frischknecht trainieren in dieser Region für Höchstleistungen und nutzen die hervorragenden Bedingungen zu Wettkampf-Vorbereitungen. Besonders anspruchsvoll ist die Bike-Tour auf die Corviglia, bei der über 1.000 Höhenmeter bewältigt werden müssen. Aber es gibt auch entspanntere Routen: zum Beispiel der landschaftlich reizvolle Inntal-Radweg, der in flachem Terrain entlang des Inns führt.

Die „Frischi Bike School“ in Celerina vermittelt technisches Know-How und organisiert Tagestouren, Kurz- und Wochenendtrips sowie spezielle Tourenwochen für Gruppen, Familien, Vereine oder einzelne Gäste. Während der „Frischi Bike Week“, die vom 11. bis 19. Juni 2005 stattfindet, können Mountainbiker persönlich von den Erfahrungen und Kenntnissen erstklassiger Bike-Profis profitieren. Zwei besondere Highlights: Während der jeweils viertägigen Kurse „Aurora“ und „Muragl“ vermitteln die Bike-Spezialisten in Workshops zu den Themen „Fitness & Bike“ sowie „Ernährung & Bike“, wie man sich optimal auf diesen Sport vorbereiten kann. Außerdem gibt es Trainings- und Techniktips und natürlich stehen täglich verschiedene Mountainbike-Touren auf



Pressemitteilung +++ 13. April 2005 +++ Seite 2 von 2

dem Programm. Die Touren werden individuell der Leistungsstärke angepasst und dauern zwischen drei und fünf Stunden. Begleitet werden diese Ausflüge unter anderem von Thomas Frischknecht, der mit 13 WM-Medaillen schon lange in der Weltspitze mitfährt. Der 35jährige Schweizer kennt das Gebiet um Celerina wie seine Westentasche – auf Muottas Muragl (auf 2.456 Metern) beginnt sein Höhenttraining. Auch die Profi-Bikerin Karen Eller ist ein Fan dieser Mountainbike-Region und bei der „Frischi Bike Week“ ebenfalls mit von der Partie. Zusammen mit ihrem internationalen, erfolgreichen „Contessa Damen Team“ betreut und begleitet sie Damengruppen bei ihren Ausflügen in die Engadiner Berge.

Die viertägigen Programme „Aurora“ und „Muragl“ kosten jeweils SFR 390. Im Preis enthalten sind neben den Workshops und dem Techniktraining vier Touren und ein „Sunset Ride“ sowie die Verpflegung während der Ausflüge.

Auch für Kinder hat sich die „Frischi Bike School“ etwas Besonderes einfallen lassen: Bei ihrem speziellen „Bike Kids Programm“ wird der Nachwuchs spielerisch an das Mountainbiken herangeführt und lernt alles Wissenswerte rund ums Rad. Das Techniktraining findet im eigenen Bike Park statt, von wo aus im Anschluss Touren ins Umland unternommen werden.

Weitere Informationen sind im Internet unter www.celerina.ch oder unter www.frischibikeschool.ch erhältlich.

Kurzportrait Celerina:

Inmitten der beliebten Ferienregion ENGADIN/St.Moritz und eingebettet ins sonnige Hochtal liegt auf 1.730 Höhenmetern Celerina. Rund 1.800 Sonnenstunden im Jahr verwöhnen das beschauliche Engadiner Dorf, so viele wie an kaum einem anderen Ort in der Schweiz. Trotz der Nähe zum mondänen St. Moritz hat sich Celerina seinen ursprünglichen Charme bewahrt. Feriengäste aus ganz Europa schätzen es, abseits vom Rummel und dennoch nahe am Geschehen zu sein. Celerina bietet zu allen Jahreszeiten ein umfangreiches Sport- und Freizeitprogramm, Natur und Kultur zum Anfassen sowie kulinarische Gaumenfreuden der heimischen Küche.

Weitere Informationen

Pressemeldungen sowie Fotomaterial finden Sie im Download-Bereich unter www.alavia.net. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Celerina Tourismus
Stefan Sieber
CH-7505 Celerina
Telefon: +41(0)81 830 0011
Fax: +41(0)81 830 0019
24 h Info Telefon: 0818 300 010
E-Mail: info@celerina.ch
Internet: www.celerina.ch

alavia gmbh
marketing & communication
Christopher Engelmann
Volmerswerther Straße 53
D-40221 Düsseldorf
Telefon: +49(0)211-300654-44
E-Mail: presse.celerina@alavia.net
Internet: www.alavia.net